

دروس دوره کاردانی پیوسته رشته تربیت بدنی - آموزشگاه ابن حسام بیرجند

کد درس	نام درس	درس پیش نیاز	تعداد واحد			تعداد ساعت تدریس در هفته			نوع درس				
			تئوری	عملی	جمع	ساعت تئوری	ساعت عملی	جمع	عمومی	پایه	مهارت عمومی	تخصصی	اختیاری
۳۰۶۱۲۰۴	آناتومی انسان	---	۲	-	۲	۲	-	۲				*	
۳۰۶۱۲۰۳	بیوشیمی	---	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۳۰۶۱۲۰۸	روش های آموزش در ورزش	---	۲	-	۲	۲	-	۲				*	
۳۰۶۱۲۲۱	کیدی	---	-	-	-	۲	-	۲	۴	۴			*
۳۰۶۱۲۰۱	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	---	۳	-	۳	۳	-	۳					*
۹۱۰۸	آئین زندگی	---	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۹۱۱۸	زبان و ادبیات فارسی	---	۳	-	۳	۳	-	۳					*
۹۱۲۹	ارزش های دفاع مقدس	---	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۹۱۲۲	تربیت بدنی ۱	---	-	-	-	۱	-	۱		۲			*
جمع واحد			۱۶	۳	۱۹								
۳۰۶۱۲۲۳	تعدیه ورزشی	بیوشیمی	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۳۰۶۱۲۰۹	فیزیولوژی ورزشی	آناتومی-بیوشیمی	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۳۰۶۱۲۱۱	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	ریاضیات عمومی	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۳۰۶۱۲۲۸	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	---	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۳۰۶۱۲۱۸	ماساژ ورزشی	آناتومی	۱	۱	۲	۱	۱	۲		۲			*
۳۰۶۱۲۲۰	شنا	---	-	-	-	۲	-	۲	۴	۴			*
۹۹۹۱۰۳۵	بهداشت و صیانت از محیط زیست	---	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۳۰۶۱۲۰۲	فیزیک عمومی	---	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۹۱۰۹	زبان خارجه	---	۳	-	۳	۳	-	۳					*
جمع واحد			۱۶	۳	۱۹								
۳۰۶۱۲۱۰	یادگیری حرکتی	روش های آموزش در ورزش	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۹۹۹۱۰۰۰	کارآفرینی	---	۱	۱	۲	۱	۱	۲		۳			*
۳۰۶۱۲۱۴	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	---	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۳۰۶۱۲۲۰	روانشناسی ورزش	---	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۳۰۶۱۲۱۷	ورزش در آب	شنا	-	-	-	۲	-	۲	۴	۴			*
۳۰۶۱۲۱۶	ورزش کودکان	روش های آموزش در ورزش	۱	۱	۲	۱	۱	۲		۲			*
۳۰۶۱۲۰۵	برنامه ریزی تمرین	---	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۳۰۶۱۲۰۷	حرکت شناسی	---	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۹۱۰۲	اندیشه اسلامی ۱	---	۲	-	۲	۲	-	۲					*
جمع واحد			۱۴	۴	۱۸								
۳۰۶۱۲۲۷	شطرنج	-	-	-	-	۲	-	۲	۴	۴			*
۳۰۶۱۲۱۹	نجات غریق	شنا	-	-	-	۲	-	۲		۴			*
۳۰۶۱۲۰۶	حرکات اصلاحی	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۱	۱	۲	۱	۱	۲		۲			*
۳۰۶۱۲۰۲	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	-	۱	۱	۲	۱	۱	۲		۳			*
۳۰۶۱۲۲۲	تمرینات با وزنه	حرکت شناسی	-	-	-	۲	-	۲		۴			*
۳۰۶۱۲۱۵	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	---	۱	۱	۲	۱	۱	۲		۲			*
۳۰۶۱۲۱۲	زبان فنی	زبان خارجه	۲	-	۲	۲	-	۲					*
۳۰۶۱۲۲۴	کارآموزی	پس از گذراندن ۴۸ واحد	-	-	-	۲	-	۲	۲۴+	۲۴+			*
۹۱۲۸	دانش خانواده و جمعیت	---	۲	-	۲	۲	-	۲					*
جمع واحد			۷	۱۱	۱۸								

ترم اول

ترم دوم

ترم سوم

جمع واحد جهت فارغ التحصیل: ۷۲ واحد + ۲ واحد آشنایی با فرهنگ و ارزش های دفاع مقدس (عمومی): ۱۳ واحد - پایه: ۷ واحد - مهارت عمومی: ۲ واحد - تخصصی: ۴۴ واحد - اختیاری: ۶ واحد

نکته مهم: گذاردن درس آشنایی با فرهنگ و ارزش های دفاع مقدس اجباری نمی باشد ولی توصیه می شود به جهت بالا بردن معدل اخذ شود.